

## FICHE DE FORMATION

### « Manger bio, manger autrement : un allié pour le diabète, la santé du cœur et des artères »

Fiche rédigée par RESOLADI

Date de rédaction 21 avril 2011

Formation proposée par l'association RESOLADI et l'association HYSOPE

### Informations générales sur la formation

Lieu de la formation: à définir

Public visé: professionnels de santé adhérents du réseau

Type de formation: Spécifique

Durée et périodicité de la formation: 1/2 journée

### Description de la formation

#### Objectif(s)

- Comprendre l'intérêt santé de manger bio.
- Apprendre les techniques culinaires autour de l'aliment bio.
- Transposer ces connaissances dans sa pratique professionnelle.

#### Déroulement /démarche de formation :

Participation à un atelier de cuisine avec une diététicienne animatrice en cuisine bio. Initiation aux bases d'une alimentation saine.

**Inscriptions et dates de formation** : à la demande par groupe de 5 à 8 participants. Pour tous renseignements contacter RESOLADI.

**Financement** : Prise en charge de la formation par RESOLADI.