

Calendrier des ateliers 2012 du RESOLADI

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	<p>Jeudi 2 à 14h Je veux connaître mon diabète. S1 - Connaissance diabète</p> <p>Mardi 7 à 9h Des changements, oui ! Mais comment? S1 - Psychologie</p> <p>Jeudi 16 à 9h30 J'équilibre mon alimentation. S1 - Diététique</p> <p>Jeudi 23 à 9h30 Gérer ma glycémie : quand, pourquoi, comment ? S2 - Connaissance diabète</p>	<p>Mardi 13 à 9h30 Je consomme de bonnes graisses. S2 - Diététique</p> <p>Mardi 20 à 14h Relaxation S1 - Module complémentaire</p> <p>Mardi 27 à 9h Mon diabète, parlons-en ! S2 - Psychologie</p> <p>Jeudi 29 à 14h Je diminue le sel dans mon alimentation S3 - Diététique</p>	<p>Mardi 10 à 14h Mon traitement par insuline. S3 - Connaissance diabète</p> <p>Jeudi 12 à 14h Je connais mon corps S1 - Activité physique</p> <p>Jeudi 19 à 9h30 J'adapte et je trouve du plaisir dans mon alimentation. S4 - Diététique</p> <p>Vendredi 20 à 9h30 Comment éviter les éventuelles Complications ? S4 - Connaissance diabète</p>	<p>Jeudi 10 à 14h Je pratique une activité physique adaptée. S2 - Activité physique</p> <p>Mardi 15 à 10h Soins et hygiène des pieds : les bons gestes. S2 - Module complémentaire</p> <p>Mardi 22 à 9h30 Relaxation S1 - Module complémentaire</p>	<p>Vendredi 8 à 10h Bouche et diabète : visite guidée. S3 - Module complémentaire</p> <p>Mardi 12 à 9h30 J'évite les pièges des étiquettes S4 - Module complémentaire</p> <p>Jeudi 21 à 9h30 Tour d'horizon autour du diabète. S5 - Connaissance diabète</p>

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
		<p>Vendredi 14 à 9h30 Je veux connaître mon diabète. S1 - Connaissance diabète</p> <p>Mardi 18 à 13h30 J'équilibre mon alimentation. S1 - Diététique</p> <p>Jeudi 20 à 14h Relaxation S1 - Module complémentaire</p> <p>Mardi 25 à 9h Des changements, oui ! Mais comment? S1 - Psychologie</p>	<p>Vendredi 5 à 9h30 Gérer ma glycémie. Quand? Pourquoi ? Comment? S2 - Connaissance diabète</p> <p>Jeudi 11 à 13h30 Je consomme de bonnes graisses S2 - Diététique</p> <p>Mardi 16 à 9h Mon diabète ? Parlons-en! S2 - Psychologie</p> <p>Vendredi 19 à 9h30 Je diminue le sel dans mon alimentation S3 - Diététique</p> <p>Jeudi 25 à 9h30 Mon traitement par insuline. S3 - Connaissance diabète</p>	<p>Jeudi 8 à 14h Je connais mon corps S1 - Activité physique</p> <p>Jeudi 15 à 13h30 J'adapte et je trouve du plaisir dans mon alimentation. S4 - Diététique</p> <p>Vendredi 23 à 9h30 Comment éviter les éventuelles Complications ? S4 - Connaissance diabète</p> <p>Jeudi 29 à 14h Je pratique une activité physique adaptée. S2 - Activité physique</p>	<p>Jeudi 6 à 10h Soins et hygiène des pieds : Les bons gestes ! S2 - Module complémentaire</p> <p>Vendredi 7 à 11h Bouche et diabète : visite guidée. S3 - Module complémentaire</p> <p>Jeudi 13 à 14h Relaxation S1 - Module complémentaire</p> <p>Mardi 18 à 9h30 Tour d'horizon Autour du diabète. S5 - Connaissance diabète</p>